

Programm ZEN kreativ 27. Nov. 2021

| | |
|-------|--|
| 09.45 | Beginn und Begrüssung |
| 10.15 | ZAZEN |
| 11.00 | Vortrag zur östlichen Landschaftsmalerei Bildbetrachtung in der Gruppe |
| 12.00 | Mittagessen |
| 13.00 | KINHIN im Freien |
| 13.30 | ZAZEN |
| 13.45 | Hinführung zur Stein-Betrachtung Stein-KONTEMPLATION |
| 14.15 | Erfahrungsaustausch in der Gruppe Hinweise zur Wahrnehmung im Westen und Osten |
| 15.00 | ZAZEN |
| 16.00 | Schluss |