

ZENDO INNERES LIND

Schutzkonzept während der Corona-Pandemie

SYMPTOME, NACHVERFOLGUNG

- * Mit **Corona-Symptomen** bitte zu Hause bleiben!
- * Bei allen Kursen wird eine **Liste der Teilnehmenden** geführt.

HYGIENE

- * **Desinfektionsmittel**, Seife, Einweghandtücher und einfache **Schutzmasken** (nach Bedarf) stehen im Zendo zur Verfügung.
Bitte Hände regelmässig reinigen bzw. desinfizieren!
- * Das Zendo wird immer gut **gelüftet**.
- * Gewisse **Oberflächen** wie Türfallen, Fenstergriffe, Lavabo und Toilette werden regelmässig **gereinigt**.

ABSTAND

- * **Garderobe**: Die Schuhe, Jacken und Taschen werden verteilt im Treppenraum gelassen, Wertsachen und Verpflegung können im Zendo bei der Sitzmatte deponiert werden (passende Papiertüten vorhanden).
- * Die **Sitzmatten** sind in einem **Abstand von zwei Metern** angeordnet.
Es stehen 14 Meditationsplätze zur Verfügung.
Beim Kinhin werden die 2m-Abstände so weit wie möglich berücksichtigt.

VERPFLEGUNG, GESPRÄCHE

- * Die **Austauschrunde** (am Donnerstag) findet verkürzt und auf den Matten statt.
Bei den **Vorträgen** werden die Abstände eingehalten.
- * Während Zazen-Tagen und dem Jahreskurs nehmen die Teilnehmenden bitte selber eine **Verpflegung und Getränke** mit.
Es stehen lediglich 5dl-Mineralwasserflaschen und die Kaffeemaschine bereit.
Das **Mittagessen** wird individuell eingenommen; dafür stehen das Zendo, der Balkon und der Garten zur Verfügung.

SCHUTZMASKEN

- * Es gibt nach BAG keine besondere Empfehlung, eine **Schutzmaske** zu tragen, wenn die Abstände eingehalten werden können. Von Fachleuten wird jedoch ein geringeres Ansteckungsrisiko gemeldet beim Tragen einer Schutzmaske. So rege ich dazu an, dass Meditierende, die privat oder beruflich relativ exponiert unterwegs sind, **andere schützen** mit dem Tragen einer Schutzmaske. Die Entscheidung liegt bei den Teilnehmenden!
- * Meditierende der **Risikogruppe** bitte bei mir melden, wenn besondere Massnahmen ergriffen werden sollen!
- * Während der Corona-Zeit ist der Zendo-Shop geschlossen.

5. Juni 2020